

The Frenchie Gardener

Urban Gardening
leicht
gemacht!

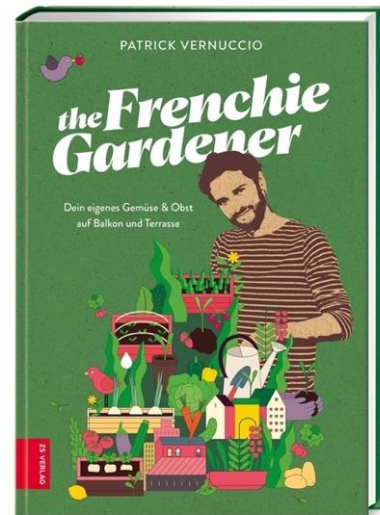
Bio-Essen in Blumentöpfen selbst anbauen: The Frenchie Gardener zeigt wie einfach Urban Gardening funktioniert

Mit »**The Frenchie Gardener**« erscheint im Februar 2022 im ZS Verlag ein Ratgeber von Anbau-Autodidakt und Social-Media-Influencer **Patrick Vernuccio** zum Trendthema Urban Gardening. Auf 224 Seiten erklärt Patrick Vernuccio Lesern Schritt für Schritt wie auch auf dem kleinsten Balkon oder sogar dem Fensterbrett der **Anbau von Obst und Gemüse** gelingt.

Viel Leben auf kleinem Raum: Wenn in Zeiten von Corona plötzlich Leben, Lernen und Arbeiten unter einer Decke passieren müssen, ist das kleinste **Fleckchen Grün eine willkommene Zuflucht**. Die Zahl der Hobbygärtner ist in die Höhe geschossen und **Home Farming** liegt im Trend. Wer Obst und Gemüse anbaut, erdet auch sich selbst ein bisschen und weiß außerdem genau, was im Essen steckt. Einen Garten braucht es dazu gar nicht. „Das Leben in Großstädten ist oft mit Stress, Arbeit und Beton verbunden. Mit meiner Leidenschaft für Urban Gardening und meinem Buch zeige ich, dass man auch in einem schnelllebigen urbanen Umfeld mit viel Beton eine Verbindung mit der Natur und den Lebensmitteln wiederentdecken oder neu schaffen kann. Es braucht keinen Garten, sondern nur einen winzigen Platz, etwas Neugierde und Spaß daran, Bio-Lebensmittel selbst anzubauen“, so Patrick Vernuccio.

The Frenchie Gardener zeigt von der Pike auf, wie sich auch **in der Stadt auf kleinstem Raum eigene Bio-Pflanzen ziehen lassen** - Beeren, Bohnen und Zucchini ganz einfach auf der Terrasse oder dem Balkon. Sogar ein Fensterbrett bietet Platz für wachsende Geschmackserlebnisse und ein Stückchen Unabhängigkeit. Auch für Menschen ohne grünen Daumen.

Was bedeutet samenfest? Wann aussäen, wann umtopfen und wohin? Wie viel Wasser, welcher Dünger? Jetzt schon ernten oder lieber warten? Mit vielen Fotos, Pflanzenportraits und Patrick Vernuccios **praktischem Know-how wird Urban Gardening zum Kinderspiel**.



Patrick Vernuccio
The Frenchie Gardener
224 Seiten
22,90 € [D]
ISBN 978-3-96584-189-5
ET: 04. Februar 2022



DER AUTOR

PATRICK VERNUCCIO

Patrick Vernuccio ist ein Stadtmensch. Geboren und aufgewachsen in Paris pflanzte er 2018 seine ersten Tomaten auf einem kleinen Balkon mitten in Amsterdam. Mit den ersten Trieben wuchs auch seine Begeisterung für Urban Gardening rasant. Heute lebt er in Berlin und erntet auf seinem 18 Quadratmeter großen Balkon das ganze Jahr Obst und Gemüse in Hülle und Fülle. Als The Frenchie Gardener betreibt der Anbau-Autodidakt und Social-Media-Influencer einen erfolgreichen [Garten-Blog](#) und [Instagram](#) Kanal. Er schreibt regelmäßig für Gartenmagazine und teilt seine Leidenschaft für urbanes, biologisches Gärtnern in Podcasts und auf Gartenmessen.



© Sabine Gudath

DER VERLAG

ZS Verlag

Der ZS Verlag gehört in den Bereichen Essen, Trinken, Fitness und Gesundheit zu den führenden Verlagen Deutschlands. Am Puls der Zeit, mit größter Kompetenz verlegen wir Inhalte, die wichtig für das Leben unserer Leser sind. Unsere Autoren? Menschen, die zu ihrem Thema wirklich etwas zu sagen und zu schreiben haben. Erzählerisch, appetitmachend, haptische Erlebnisse sollen unsere Produkte sein. Seit der Verlagsgründung 1984 kann der Verlag auf eine lange Reihe von Bestsellern und Titeln zurückblicken, die wegweisend für die Branche waren. Meilensteine waren dabei das legendäre und bestverkaufte Buch „Kochen — die neue große Schule“ mit dem roten Löffel und die „Erfindung“ der TV-Kochbücher. Tradition, Innovation, Inspiration und Kreativität sind auch nach dreißig Jahren die Triebfedern für uns, hochwertige, schöne Produkte zu kreieren, die unsere Leser inspirieren, motivieren und informieren. ZS – ein Verlag der Edel Verlagsgruppe.

»Inhaltliche Relevanz, große Autoren und Liebe zum Detail, das zeichnet ZS-Bücher aus.«

Jürgen Brandt, Geschäftsführer ZS Verlag

