

Mehr vom Weniger

Social-Media-
Star
jelena_diy

Minimalismus für Anfänger von DIY-Königin Jelena Weber

Etwa 10.000 Dinge besitzt jeder Deutsche im Durchschnitt. Man steckt in der Konsumfalle, hortet und sammelt, weil man glaubt, all diese Dinge haben zu müssen und sich nicht trennen kann. Minimalismus kann die Lösung für die materielle Belastung sein, unter der viele bewusst oder unbewusst leiden. Denn wer wenig besitzt, muss sich um weniger kümmern und hat dafür mehr Platz, Zeit und Geld.

Wie ein minimalistisches Leben gelingt zeigt Aufräum-Expertin Jelena Weber. Sie gibt viele praktische Tipps für alle Wohn- und Lebensbereiche – vom richtigen Ausmisten und Ordnen à la Marie Kondo, über Capsule Wardrobe und Pflege für langlebige Kleidung bis zum aufgeräumten Arbeitsplatz. Minimalismus ist nicht nur ökologischer und nachhaltiger – er schafft auch mehr Wertschätzung für das, was man besitzt, sowie mehr Bewusstheit darüber, was man *wirklich* braucht.

Mehr vom Weniger ist ein **Mutmachbuch** für alle, die dem Ballast ihres Alltags endlich Ciao sagen – und ein leichteres Leben führen möchten. Ob als Single oder mit Familie, mit Kids oder im Freundeskreis, bei wichtigen Lebensentscheidungen rund um Job und Wohnungswahl oder bei alltagsnahen Fragen wie Kleidung, Putzen, Kindererziehung, Geschenke machen, Papierkram organisieren – **Mehr vom Weniger** zeigt anschaulich und verständlich, **wie sich das Zuviel minimieren und die Lebensqualität wieder maximieren lässt!**



Jelena Weber Mehr vom Weniger

176 Seiten

18,99 € [D] | 19,60 € [A]

ISBN 978-3-96584-204-5

ET: 03. Januar 2022



Stephan Strauß — stephan.strauss@edel.com — +49 (0) 89 5482515 288

Edel Verlagsgruppe GmbH — Kaiserstraße 14b — 80801 München — ZS - Ein Verlag der Edel Verlagsgruppe

DIE AUTORIN

Jelena Weber

Jelena Weber zählt zu den einflussreichsten Influencerinnen im deutschsprachigen Raum. DIY, Nachhaltigkeit, Minimalismus und ein aufgeräumter Lebensstil sind ihre Kernthemen. 2016 startete sie ihren YouTube-Kanal rund um DIY und Interior Design. Ob Schuhregal, Kindermöbel, Wände streichen – nach dem Motto »Einfach machen!« greift Jelena in ihrer Berliner Altbauwohnung kreativ zum Werkzeug und gibt ihren Follower:innen jede Menge Inspirationen und Ideen an die Hand. Selbst Mutter von zwei Kindern, kennt sie die Tücken des Alltags realistisch und praxisnah und kann Lösungen für einen minimalistischen Lebensstil auf sehr persönliche, glaubwürdige Art vermitteln. Jelena Weber war die »Aufräum-Nanny« im Sat.1-Vorabendmagazin »Endlich Feierabend« und saß in der Jury der Show »Mit Nagel und Köpfchen – Die große Kreativ-Challenge«. Mehr vom Weniger ist nach dem Aufräum-Kompass (ebenfalls ZS Verlag) ihr zweites Buch.



© Jelena Weber

DER VERLAG

ZS Verlag

Der ZS Verlag gehört in den Bereichen Essen, Trinken, Fitness und Gesundheit zu den führenden Verlagen Deutschlands. Am Puls der Zeit, mit größter Kompetenz verlegen wir Inhalte, die wichtig für das Leben unserer Leser sind. Unsere Autoren? Menschen, die zu ihrem Thema wirklich etwas zu sagen und zu schreiben haben. Erzählerisch, appetitmachend, haptische Erlebnisse sollen unsere Produkte sein. Seit der Verlagsgründung 1984 kann der Verlag auf eine lange Reihe von Bestsellern und Titeln zurückblicken, die wegweisend für die Branche waren. Meilensteine waren dabei das legendäre und bestverkaufte Buch »Kochen — die neue große Schule« mit dem roten Löffel und die »Erfindung« der TV-Kochbücher. Tradition, Innovation, Inspiration und Kreativität sind auch nach dreißig Jahren die Triebfedern für uns, hochwertige, schöne Produkte zu kreieren, die unsere Leser inspirieren, motivieren und informieren. ZS – ein Verlag der Edel Verlagsgruppe.

»Inhaltliche Relevanz, große Autoren und Liebe zum Detail, das zeichnet ZS-Bücher aus.«

Jürgen Brandt, Geschäftsführer ZS Verlag



DIE AUTORIN

Jelena Weber im Interview

Jelena, warum ist „Weniger“ das neue Mehr?

Minimalismus ist ein Riesentrend. Zuviel bedeutet immer auch ein Zuviel an Belastung. Zu viel Zeug, das bei uns rumsteht, um das wir uns kümmern müssen, zu viele Dinge, die wir glauben, erledigen zu müssen, zu viele Kompromisse in Fällen, die eigentlich nicht nötig sind. Zu viele Termine, zu viel to do. Und zu wenig Zeit!

Das geht vielen so?

Ganz vielen! Ich bin seit Jahren erfolgreich in Social Media aktiv und spüre den Puls der Zeit unmittelbar und direkt. Die Frage, wie sich unser Leben erleichtern und von Ballast befreien lässt, beschäftigt junge Leute sehr. Aber nicht nur sie. Deshalb ist jetzt die richtige Zeit, nach meinem Buch *Der Aufräum-Kompass* die Fragen aufzugreifen, die mich aus meiner Community zum Thema Minimalismus erreichen.

Was möchten Menschen mit dem minimalistischen Lebensstil erreichen?

Ein leichteres, fröhlicheres Leben! Und Klarheit! Klarheit darüber, was im Alltag wirklich nötig ist und was nicht. Was sie wirklich brauchen, um ein erfülltes Leben zu führen. Für sich, ihre Kinder, ihre Familie. Sie möchten Dinge und Umstände, die sie belasten und ihr Leben erschweren, endlich loswerden.

Es geht also nicht nur darum, Dinge zu minimieren.

Es geht darum, Ballast abzuwerfen. Ganz grundsätzlich. Das Universum an Überflüssigem, von dem wir alle in unseren Haushalten umgeben sind, zu lichten – und dann auf nachhaltige Weise loszuwerden, was nicht mehr gebraucht wird.

Mehr vom Weniger ist sozusagen mein „Aufräum-Kompass Plus“: Erst kommt das Aufräumen – dann ist der Weg in ein unbeschwerteres Leben beschriftet und man möchte ganz konkret wissen: In welchen Bereichen kann ich noch Ordnung ins Leben bringen? Was kann ich aus meinem Alltag verabschieden? Nicht nur Materielles. Auch Immaterielles: Beruf, Lebensumfeld, Lifestyle.

Was ist das Besondere an Mehr vom Weniger?

Dass es direkt aus der Praxis kommt. Tipps zum Anfangen gibt. Nicht nur ich berichte von meinen Erfahrungen mit dem minimalistischen Lebensstil – ich habe mir Expertinnen ins Boot geholt, Freundinnen und Kolleginnen, die alle auf ihre Weise seit Jahren praktische, alltagstaugliche Erfahrungen mit dem Minimalismus gemacht haben. Sie haben mir ihre besten Tipps und Alltagslösungen verraten. Die gebe ich an meine Leserinnen und Leser weiter.

Wer sollte dein Buch lesen?

Alle, die das Gefühl haben, etwas in ihrem Leben verändern zu wollen. Die ganz praktisch Unterstützung und Hilfe suchen bei grundlegenden Fragen wie: Was ist wirklich wichtig im Leben? Was brauche ich? Wovon darf ich mich guten Gewissens trennen? Was darf ich hinter mir lassen – und was kann ich tun, um die Dinge des Lebens leichter in den Griff zu kriegen?

Dann ist Minimalismus kein Verzicht!

Es ist ein Mehr. Ein Mehr an Lebensqualität. Ein Mehr an Freiraum für das, was uns wirklich glücklich macht.

